### **Kind: IP (Individualprophylaxe)**

### **Begleitperson**

* Mutter
* Vater
* Großeltern
* Gesetzl. Betreuung
* Dolmetscher
* ...
* Andere Begleitperson:

### **Patientengespräch**

* Anamnese, Befund, Aufklärung, Kosten

### **Beratungsdauer**

* **Uhrzeit Beginn**:
* **Uhrzeit Ende**:
* **Dauer gesamt**:

### **IP1 (Mundhygienestatus)**

#### **Mundhygiene**

* Gut
* Mäßig
* Schlecht
* Bemüht

#### **SBI (Sulkus-Blutungs-Index)**

* <10%, klinisch normale Gingiva
* 10-20%, leichte Gingivitis
* 20-50%, mittelschwere Gingivitis
* 50-100%, starkе Gingivitis

#### **Anfärben**

* Biofilm Disclosure
* Mira2
* Plaque Test
* Rondells Blue

#### **API (Approximalraum-Plaque-Index)**

* <25%, optimale Mundhygiene
* 25-39%, gute Mundhygiene
* 40-69%, mäßige Mundhygiene
* 70-100%, unzureichende Mundhygiene

#### **Häusliche Zahnpflege bisher**

* Manuell
* Elektrisch
  + Oral-B (rotierend)
  + Philipps SoniCare (Schall)
* **Härtegrad**: weich, mittel, hart
* **Zahnseide**: Superfloss
* **IDR-Bürstchen**
* **Unterstützung durch Eltern/Pflege**:
  + ...

#### **Kariesrisiko**

* Gering
* Mittelgradig
* Hoch

### **Kariesdiagnostik**

* **Karies an den Zähnen**:
  + **OKUK**: 55, 54, 53, 52, 51 | 61, 62, 63, 64, 65 | 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11 | 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28 | 48, 47, 46, 45, 44, 43, 42, 41 | 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38 | 85, 84, 83, 82, 81 | 71, 72, 73, 74, 75

### **Zahnstein/Beläge/Verfärbungen**

* **Ja**
  + Zahnstein
  + Konkremente
  + Verfärbungen
  + Plaque
    - Vor allem in der UK-Front
    - An OK-Molaren
    - Im gesamten Gebiss
    - ...
* **Nein**

**OKUK**: 55, 54, 53, 52, 51 | 61, 62, 63, 64, 65 | 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11 | 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28 | 48, 47, 46, 45, 44, 43, 42, 41 | 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38 | 85, 84, 83, 82, 81 | 71, 72, 73, 74, 75

### **IP2 (Mundgesundheitsaufklärung)**

* **Mundgesundheitsaufklärung**:
  + Aufklärung über die Ursachen u. Folgen von Karies und Gingivitis sowie deren Vermeidung
  + Praktische Übung von Mundhygienetechniken auch zur Reinigung der Interdentalräume erfolgt
  + Zahnseide empfohlen und Verw. gezeigt
  + Ernährungshinweise
* **Begleitperson über Fluoridierungsmöglichkeiten aufgeklärt**:
  + Fluoridiertes Speisesalz
  + Elmex Gelee 1x wöchentlich
  + Fluoridierte Zahncreme
* **Anwendung geeigneter Fluoridierungsmittel zur Schmelzhärtung empfohlen**:
  + Fluoridiertes Speisesalz
  + Fluoridierte Zahnpasta
  + Fluoridierte Gelees
* **Fluoridtabletten verordnet**
* **Elmex Gelee**
* **Pat. putzt selbst**
* **Eltern sollen Zähne putzen**
* **Remotivation**:
* **Empfehlung**:

### **Full Mouth Desinfection**

* **Vor Behandlung mit**:
  + 30 Sekunden
  + 1 Minute
  + CHX-Splg. (0,2%)
  + H2O2

### **Zahnstein entfernt**

**OKUK**: 55, 54, 53, 52, 51 | 61, 62, 63, 64, 65 | 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11 | 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28 | 48, 47, 46, 45, 44, 43, 42, 41 | 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38 | 85, 84, 83, 82, 81 | 71, 72, 73, 74, 75

* **Instrumentarium**: Ultraschall, Airscaler, Handinstrumente
* **Abschließende Politur**

### **Mundhygieneinstruktion**

* **MuHy-Instruktion**:
  + Notwendigkeit und Anwendung von Zahnseide gezeigt
  + IDR-Bürsten angepasst und Hinweise zur Nutzung gegeben
  + Notwendigkeit der Nutzung von Mundspülung
  + Ursachen von Karies und Gingivitis aufgezeigt und erläutert (IP2)
  + Mundhygienedefizite anhand der gemessenen Werte aufgezeigt
  + Putz- und Hygienedefizite intraoral am Spiegel gezeigt
  + Notwendigkeit von regelmäßigem Zähneputzen nach den Mahlzeiten erläutert
  + Hinweise zur Zahnputztechnik gegeben (modifizierte Bass-Technik)
  + Verwendung von Solobürsten gezeigt und empfohlen
  + Elektrische Zahnbürste
  + Zahnpasta (RDA-Wert nicht zu hoch, keine Bleaching-/Raucher-/Aktivkohle-ZP)
  + ...
* **Häusliche Zahnpflege bisher**:
  + Manuell
  + Elektrisch
    - Oral-B (rotierend)
    - Philipps SoniCare (Schall)
  + **Härtegrad**: weich, mittel, hart
  + **Zahnseide**: Superfloss
  + **IDR-Bürstchen**
  + **Unterstützung durch Eltern/Pflege**:
    - ...
* **IDR-Bürste Empfehlung**:
  + Pink, orange, rot, blau, gelb, grün, lila, graу, schwarz
  + X-weich
  + Mit langem Griff
  + ...
* **Empfehlung**:
* **Dauer**: 25 минут, 30 минут, 40 минут, 45 минут, 50 минут, 55 минут, 60 минут, mehr als 1 Std, ...

### **IP4 (Lokale Fluoridierung)**

**OKUK**: 55, 54, 53, 52, 51 | 61, 62, 63, 64, 65 | 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11 | 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28 | 48, 47, 46, 45, 44, 43, 42, 41 | 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38 | 85, 84, 83, 82, 81 | 71, 72, 73, 74, 75

* **Material**: Elmex Gelee, Elmex Fluid, Bifluorid, Cervitec, Duraphat, Flairesse, Fluor Protector, Gluma, Seal&Protect, Sensodyne ProSchmelz, Shield Force, Teeth Mate, Telio Desensitizer, Toothmousse, Voco Profluorid

### **IP5 (Fissurenversiegelung)**

**OKUK**: 55, 54, 53, 52, 51 | 61, 62, 63, 64, 65 | 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11 | 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28 | 48, 47, 46, 45, 44, 43, 42, 41 | 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38 | 85, 84, 83, 82, 81 | 71, 72, 73, 74, 75

* **Vorgehen**:
  + Isolation & Trockenlegung
  + Reinigung mit Bürstchen
  + Fluoridfreie Polierpaste
  + SÄT (37% Phosphorsäure)
* **Material**: Fissurit, Clinpro Sealant, Helioseal F Plus, Flow, Komposit

### **Therapieplanung**

* **Planung**:
* **Überweisung an kinderzahnärztliche Fachpraxis notwendig**
* **Überweisungsauftrag**
* **Pat. ist in KFO Behandlung**
* **KFO notwendig/Überweisung KFO**

### **Einschätzung Behandlung**

* **Schwierigkeit**: -, +, ++, +++
* **Faktorsteigerung**:
* **Auffälligkeiten f. individuelle Begründungen bei Rechnungserstellung**:

### **Mehrkosten**

* Eltern/ges. Betreuung über Mehrkosten aufgeklärt
* Eltern wünschen nur Kassenleistungen
* Zusatzversicherung empfohlen
* **Mehrkosten in EURO**:
* **KVA liegt unterschrieben vor**
* **Details KVA**:

### **Wie geht es weiter?**

* **Nächster Termин**:
* **Sonstiges**: